

Trainingskamp na afloop van de RIT2023

Maandag 3 juli – Woensdag 5 juli

Kay en Rick Schipper verzorgen variërende trainingen de dagen na het toernooi. Veel internationale rijders van jong en oud zijn al ingeschreven en ook Nederlanders kunnen hierbij aansluiten. Alle info is te lezen in het schema hieronder. De voertaal zal naast Nederlands ook Engels zijn.

Inschrijving verloopt via de volgende link: <https://forms.gle/TqgTBDXK553KQfSw6>.
 (Inschrijfdeadline: Zondag 2 juli 12:00u)

Zoals je in het schema terugziet, zal rekening gehouden worden met de inspanningen van het RIT en zal hier een prettige aansluiting op gemaakt worden om kwaliteit te behouden.

International Training Camp after RIT2023

3rd July – 5th July 2023
 Wervershoof and Medemblik, NL

Information:

- ❖ Training by Kay and Rick Schipper
- ❖ Up to 20-30 skaters many countries
- ❖ 2 groups: older group + younger skaters.
 - ❖ Differentiation in skate level
- ❖ Inline education sessions
- ❖ Sign-in by Registration link:
 - [Google-form sign in](#)
- ❖ Countries: GER, BEL, DEN, NED, ISR, ??



Program:

- **Monday 3rd**
 - AM: Techn. education session + techn. training M'blik
 - PM: Training track W'hoof
- **Tuesday 4th**
 - AM: Training track W'hoof: Corner technic
 - PM: training track W'hoof: Physical training
- **Wednesday 6th:**
 - AM: Education session + Speed inline M'blik
 - Scootertraining M'blik
- Lunch (3x) together (after morning session)
- Accommodation by yourself
- Costs: €100,-

Inline Speed Skating

★ Radboud
★ International
★ Tournament

RIT
Radboud International Tournament

30 June
1 July | 2 July

Wervershoof-Medemblik

Hosted by: RADBOD Inline-Skating, Medemblik, KNISB
 Institutional Partners: ...
 Supported by: GAIKIN, CR, ADP, ISP, ...
 Saturday 1 July extra:
 ★ Special pupil day
 ★ Build-up races
 ★ Relay races
www.RadboudInlineSkating.nl

- Location track: Theo Koomenlaan 3 Wervershoof
 - Location asphalt course: Opperdoezerpad 2 Medemblik